



Mauro Galluccio & Gianna S. Galluccio Tress

Veranstalter, Seminarleiter, Lehrer und Ausbilder für
EnergieHeilung, Meditation und Yoga, Gründer von -

MGSGT – Marke/Methode/Lebensschule

Fuldastr. 4 – 70376 Stuttgart / Tel. 0711-612525

STRESS, der Fluch unserer Zeit, lässt sich durch nichts so gut besänftigen
wie durch Meditation, Atemtechnik und Körperübungen aus dem Yoga.

Ein restauratives Yoga, das sich auf gemäßigte Körper-, Atem- und
Entspannungsübungen konzentriert, und nicht zu sportlichen Höchstleistungen
animiert, kann zu innerer Harmonie und zu anhaltenden Stressresistenz führen.

Meditation fördert die Gesundheit zunehmend und führt zu mentaler und
emotionaler Ausgeglichenheit.

**Teilnehmen können alle ohne Vorkenntnisse, ohne Altersbegrenzung
und ohne besondere Voraussetzungen!**

*Freude am Leben ist für uns ein wichtiger Bestandteil des Lebens
und somit auch der, des Unterrichts. Es ist jene Freude die uns beide
durchs Leben trägt. Ein Teil davon fließt immer in das Leben
der Teilnehmer - Veränderungen kommen in Gang, Wiederverbindungen
zur längst vergessenen Kräften finden statt.*

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bis 31. März 2015

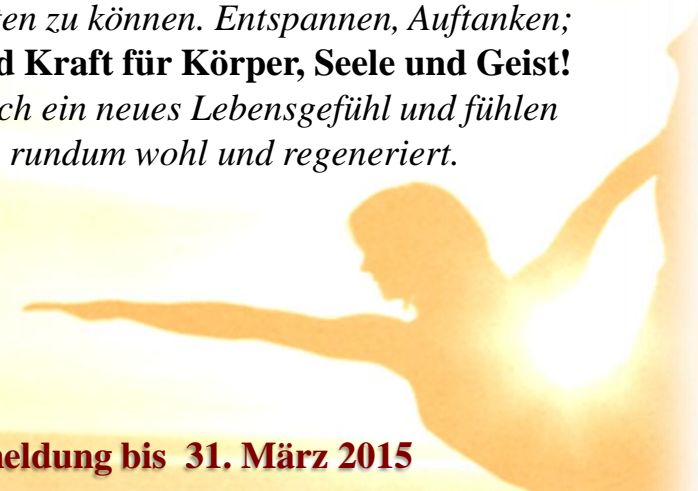
NUTZE DIE KRAFT DES YOGA UND DER MEDITATION



YOGA und MEDITATION mit Mauro & Gianna 2015

*Wir freuen uns zwei großartige Retreats von jeweils
4 Tagen anbieten zu können. Entspannen, Auftanken;
Harmonie und Kraft für Körper, Seele und Geist!
Schenke Sie sich ein neues Lebensgefühl und fühlen
Sie sich rundum wohl und regeneriert.*

Anmeldung bis 31. März 2015



MGSGT - Lebensschule - Fuldastr. 4 - 70176 Stuttgart
info@pranayoga-stuttgart.de | www.pranayoga-stuttgart.de

MGSGT - Lebensschule - Fuldastr. 4 - 70376 Stuttgart
info@pranayoga-stuttgart.de | www.pranayoga-stuttgart.de

YOGA und MEDITATION

Kloster Maria Hilf

Carl-Netter-Str. 7

D- 77815 Bühl/Baden Baden

<http://www.kloster-maria-hilf-buehl.de>

14.-17. Mai 2015 / All inkl. VP

* 3 Mahlzeiten – jeweils ein Getränk – Kaffeepause
inkl. Seminar.

Gebühr: EZ € 420.- DZ € 390.-

Anreise:

14. Mai 2015 bis 11:00 Uhr

Abreise:

17. Mai 2015 ab 14:00 Uhr

Die hohe Kunst der Meditation für Gesundheit, Vitalität und Kraft! Körper – und Atemübungen ergänzen das Seminar.



YOGA RETREAT

Seminarhaus am Königssee

Grabenweg 24

D- 83471 Schönau am Königssee

<http://www.seminarhaus-koenigssee.de/>

04. bis 07. Juni 2015 / All inkl. VP

* 3 Mahlzeiten am Tag – inkl. Seminar

Gebühr: € 350.-

Anreise:

04. Juni 2015 bis 12:00 Uhr

Abreise:

07. Juni 2015 ab 14:00 Uhr



Wir haben das Seminarhaus für uns alleine:

*Vier gemeinsame Tage voller Erholung,
Stressreduzierung und Selbstheilung!*

Auf dem Programm steht:

*Yoga, Meditation, Stressreduzierung,
Selbstheilung, Spaß und Freude!*



MGSST - Lebensschule - Fuldastr. 4 - 70376 Stuttgart
info@pranayoga-stuttgart.de | www.pranayoga-stuttgart.de



MGSST - Lebensschule - Fuldastr. 4 - 70376 Stuttgart
info@pranayoga-stuttgart.de | www.pranayoga-stuttgart.de